Вводное слово автора

Прежде, чем приступать к чтению данного методического издания, я хочу обратить внимание читателя на то, что перед началом любой работы следует этап подготовки.

Во время подготовки рассматриваются не только условия самой работы, но и то, что требуется или нужно получить с помощью проводимых мероприятий. Это касается абсолютно любой деятельности.

Поэтому относиться ко всей далее представленной информации следует как к инструкции по применению или набору определенных инструментов, с которыми нужно научиться работать и понимать, для чего они нужны, какие условия их применения и в каких именно ситуациях их следует применять. Применять с учетом понимания и наличия навыков по их использованию.

К сожалению, большинство проблем физического здоровья и болезней носят затяжной характер, выраженный в долговременном нарушении определенных законов природы, поэтому излечить за «один миг» что угодно почти нереально. Это не относится к болезням «мыслительной деятельности», в психологии называемой «психосоматика». Но совершенно точно в случае применения инструментов, представленных в настоящем методическом материале, вы сможете пройти любые кризисные этапы в максимально сжатые сроки. Особенно, если будете заниматься с собой каждый день.

Это относится к полному отчету в отношении себя, внимательному отношению к совершаемым Вами поступкам, а также к той обратной связи, которую Вы будете получать от внешней среды, не важно какие это люди.

Сколько лет вы не слышали себя и нарушали законы, по которым работает Ваше тело? Могу сказать только, что при движении к себе или в сторону гармоничной жизни, данный процесс займет гораздо меньше времени, поскольку сам организм будет Вам помогать, чтобы Вы его услышали и начали жить правильно.

Правильно не с точки зрения «как Вам кажется» или «как Вас научили», а с точки зрения общей гармонии взаимодействия процессных систем (то есть систем, которые работает во времени и срок их службы растянут во времени).

Основной целью данной публикации является приведение читателя, практика и любого человека к самому себе, познанию собственной глубины и ощущению той связи, которая является основной при работе с любым человеком. Не важно работаете Вы над проблемами личностного характера, хотите нормализовать отношения с близким или родными людьми. Или же просто хотите жить полной и творческой жизнью, занимаясь любимым делом в рабочем коллективе с людьми, которые Вас понимают.

**Кому этот материал не подойдет?**

Вся представленная далее информация направлена на Ваше личное развитие и «выравнивание» Вашего взаимодействия с собой и окружающим миром. Данная информация не подходит людям, которые хотят «кому-то навредить», использовать кого-то для решения своих проблем или просто получить что-то от другого человека, не важно ресурсы это, эмоциональная поддержка или следствие Вашей неуемной гордыни и завышенных требований к миру.

Инструкция по использованию системы

**Как правильно применять данные инструменты?**

Следовать указаниям в данном методическом материале или связаться с нашими диагностами или кураторами для того, чтобы чётко определить уровень вашего состояния и понять, что делать дальше.

**Решение любой проблемы начинается с диагностики текущей проблемы,**

поэтому первое, что требуется сделать в Вашей ситуации – это провести простую диагностику, которая является одновременно и показателем уровня Вашей энергии, которую Вы на данный момент используете.

**Почему это важно?**

Поскольку одного желания мало, нужны еще и знания, а когда знания получены, то с ними нужно что-то сделать. Так вот за само «делание» отвечает энергия, которая у Вас имеется. Это может быть энергия любого типа, но на данном этапе для нас имеет значение её общий показатель.

Скорее всего (исходя из статистики и опыта), при повышении общего уровня энергии, у вас пропадут не только депрессивные состояния, но и выровняется общее состояние жизни или, если быть точнее, в целом Ваше благополучие, отношение к людям и к самому себе.

Не верите? Всё просто! Всё, что внутри – на базе этого и формируется Ваше текущее окружение снаружи.

Чем больше вы познаете себя и работаете над собой – тем быстрее события Вашей жизни начинают меняться в лучшую сторону. Но лишь в случае, если Вы не нарушаете определенные законы (например, законы гармонии).

Итак, как было сказано ранее – первое что нужно сделать – проверить уровень Вашей текущей энергии, скорее всего, раз вы открыли данную методичку, то она составляет менее 50%, а значит Вы находитесь в состоянии кризиса или переживаете сильное потрясение. Ничего страшного – работать можно начинать хоть с 5% энергии.

Основные шаги в работе с системой

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 1  | **ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ИЛИ ПРОБЛЕМЫ** |

**Диагностика ЭИП1**, она же диагностика или профилактика энергоинформационных программ (паразитов) покажет не только уровень энергии, но и подскажет куда обратить внимание в дальнейшей работе. Скорее всего, теряемая Вами энергия, просто утекает не туда, а Вы об этом даже и не догадываетесь.

В вашем положении на данный момент (особенно касается жителей городов) находится более 80% людей. Мы не берем в расчет просветленных мастеров, гуру и йогов. Нас интересует насущная ситуация в мире людей, которые по большей части живут в городах, связывают свои отношения договорными или другими обязательствами и вынуждены проводить большую часть времени в рутине и однообразном хождении между домом и работой, изредка выезжая на природу или на отдых в теплые страны, по возвращении из которых начинается опять та же рутина и дальнейший слив энергии.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 2(ПРОВОДИТСЯ ПРИ УЧАСТИИ ДИАГНОСТА) | **ПРАКТИКА И НАЧАЛО РАБОТЫ** |

Итак, **диагностика ЭИП1 проведена. Что делать дальше?**
Для каждого вопроса ЭИП1 у нас имеется особый список, он же «расшифровка основных групп и проблем».

Посчитали общий процент энергии, выписали его на листочек.
Смотрим в расшифровку (сразу скажу, что некоторые термины связаны с профессиональной сферой занятости автора, поэтому могут быть не понятны, допустим шахтеру, визажисту или профессиональному токарю, но я надеюсь, что, если у вас есть смартфон или компьютер, то хотя бы многие термины будут вам знакомы).
Находим по расшифровке любой из 20 ответов со знаком «+». В нем будет содержаться ряд проблем и влияющих факторов, которые так или иначе являются причиной того, что на данный момент вы оказались там, где находитесь (ситуация, состояние, мыслительный фон, отношение к миру, реакции).

Чем больше влияющих факторов встречаются в расшифровке по «+» и «+/-», «-/+-» - значит тем более сильное влияние они оказывают на Ваше текущее состояние.
Выписали, посчитали, ознакомились с факторами? Идем дальше.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 3 (ПРОВОДИТСЯ С ДИАГНОСТОМ И/ИЛИ КУРАТОРОМ) | **РАБОТА С ДНЕВНИКОМ** |

Для полноценной работы потребуются определенные документы или формы, которые также представлены в данном издании: это **Дневник Учета Изменений (ДУИ).**

Он может состоять из двух частей.
**Первая часть** – это травмирующие события до настоящего момента (на его основании строится ГТС – график травмирующих событий)
**Вторая часть** – заполняется по факту каждого нового прожитого дня или ситуации, во время или после которых вы заметили изменения либо своего состояния на уровней мыслей, либо на уровне эмоций, либо на уровне тела.

Если вы просто ведёте дневник без разделения его на 2 части, то ничего страшного: в дальнейшем на базе имеющихся страниц можно также будет составить ГТС поскольку поля обеих частей дневников идентичны и разделены сугубо для удобства восприятия. Если в процессе заполнения ДУИ в настоящее время вы вдруг вспомнили или вылезла какая-то травмирующая ситуация, то просто записывайте её с пометкой («такое уже было», «прошло» или «ситуация повторяется») и в дальнейшем вы сможете спокойно перейти к её обработке.

На базе второй части дневника находятся как сами программы-паразиты, так и формируется работа в рамках ЭИП2. (или НАУ - негативные автоматические установки/привычки/шаблоны поведения/реакции).
**(работу с ЭИП2 можно начинать и без прохождения ЭИП1 или заполнения ДУИ)**
Для начала (первые 3-7 дней)
Вы можете записывать просто свои мысли и состояния по факту проведенного дня, то есть перед сном взяли ручку, ДУИ и внесли все, что накопилось.
Таким образом вы приучите свой организм проводить небольшой экспресс-анализ текущего состояния, но всё же он будет далёк от того, чему придётся научиться в итоге. А именно – отслеживать состояние по факту их возникновения и одновременно наблюдать в себе причины этих самых состояний или их изменений по каким-либо причинам (повторение опыта неусвоенного опыта прошлого, негативные установки или просто несоответствие вашего состояния внешней среде).

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 4 | **СПОКОЙСТВИЕ И НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ** |

Наш мозг, как и наше тело, находится постоянно в **состоянии «здесь и сейчас»**. Но речь сейчас не о «состоянии», а о естественном функционировании тела и основных органов, таких как сердце(биение) и легкие (дыхание).

Вы не можете дышать вчера, как вы и не можете дышать завтра. Точно также и все наши органы – все они находятся в настоящем времени, а не существуют вчера или завтра.

Каждый момент жизни, вздох, движение, реакция – это все определенные действия нашего организма, нашего ума или отдельных частей нашего тела.

Каждая реакция или действие из них уникальны тем, что на них в единицу времени оказывают влияние другие факторы как из внутреннего мира человека (мысли, эмоциональное состояние, работа других органов), так и внешние факторы (окружающая среда, другие люди, предметы, окружение в пространстве).

Всё это фиксируется нашим мозгом и записывается в «память клеток». Определенное эмоциональное состояние и наши мысли в данный момент окрашивают эти простые действия набором некоторых факторов или параметров: место, время, что мы думаем и чувствуем в данный момент (те самые прошивки, установки, привитые реакции).

Именно по этой причине, весь неправильно усвоенный опыт из прошлого тянется за нами вплоть до настоящего момента и также переходит каждый раз в будущее (которое когда-то будет, даже если это завтра или на 1 момент позже, следующая секунда).

Различные практики мастеров и школ востока учат не только обнулению мыслей вплоть до их остановки, но мы должны разбирать это с точки зрения информации, и чтобы это работало для Вас сейчас, поскольку у нас нет времени куда-то ехать и слушать часовые лекции, сидеть в позе лотоса по 24 часа в течение 3 месяцев.

**Естественное состояние нашего организма – это спокойствие.**

Таким тело создается и это является для него нормой.
Всё остальное – лишь отклонения от нормы, в том числе все негативные состояния или слишком позитивные. Одной из наших задач является – приведение организма в то базовое состояние, при котором затраты энергии минимальны и все части работают в унисон, выполняя свои функции максимально качественно и корректно. А это невозможно без должной настройки нашего тела и ума в соответствии с окружающей средой и людьми. Но поскольку изменить других или заставить их быть «удобными» мы не можем, поэтому ключом ко всей работе является работа с собой и своим организмом, который состоит из различных зон нашей ответственности, управления вниманием и контроля за мыслями.

Поэтому, не теряя нить повествования, переходим дальше.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 5 | **СПЗ** |

Кроме нашего внутреннего состояния (которое строится на базе гармоничной работы нашего тела, ума и эмоционального фона) в нашей жизни присутствуют определенные сферы, в которых мы задействованы каждый день (или - мы можем быть задействованы своим вниманием, исходя из целей и желаний).

Мы выделили основные сферы и у нас получилось следующее: смотреть инструмент **СПЗ (Спектрограмма занятости внимания). Данный инструмент рассказывает в частности про работу нашего внимания и то, как наша личность реализуется в той или иной материальной активности** (роли, обязательства, поведение, выполнение определенных функций, отличных от естественной работы организма).

СПЗ – все эти сферы могут и «должны в идеале» присутствовать в жизни любого человека, поскольку они связаны с уровнем и качеством жизни человека, а также являются различными уровнями реализации личности, которая проявляется в виде интересов и конкретных социальных ролей. В каждой из этих сфер мы занимаемся тем или иным трудом, общаемся с теми или иными людьми и совершенно по-разному используем весь свой внутренний функционал организма (даже, если сначала нам кажется, что ничего особо не меняется).

Тут же ключом выступает способность человека управлять своим вниманием, отдавать себе отчет в том, как именно он в сферах реализован и где среди них он чувствует потери или наоборот какой-либо ресурсный подъем (ресурс – это определенное питание для нашего ума, тела или эмоций). Конечно, опять же, в «идеале», чтобы каждая наша деятельность была для нас полезной, интересной и радовала нас. Но зачастую это не так.

Мы вступаем в любые отношения не только из-за ложных целей и убеждений или привычек. В самих сферах мы зачастую больше тратим себя, теряем энергию. В результате пропадает и интерес, что и объясняет большое количество затрачиваемой энергии, которую мы не можем восполнить с помощью сна или другого метода отдыха нашего организма (тела, ума, эмоций в комплексе). Восполнить текущие потери мы можем либо путем временного отключения от этих зон и ролей, либо за счет использования других людей. Именно это является ключом в таком явлении, как манипуляторные схемы получения желаемого даже без четкого понимания происходящего в конкретный момент. Организм, что называется, таким способом автоматически восполняет свои ресурсные затраты, используя все, что попадётся «под руку». Когда личностные механизмы восполнения потерь не развиты, а все живут за счёт друг друга – так получается, что к миру у нас постепенно в течении долгих лет копятся «требования» и «претензии», которые очень часто являются и причиной расстраивания каких-либо отношений, нарушения гармоничной связи и вообще реализации себя (творческая личность, что называется, закрывается из-за боли непринятия себя окружающими).

На данном этапе достаточным является определение наличия тех или иных сфер занятостей в вашей жизни, чтобы в дальнейшем знать, что следует изменить, что следует начать делать по-другому, а где и вовсе перестать растрачивать себя попусту или начать что-то с нуля.

Чем больше в нас работают механизмы компенсации потерь – тем быстрее у нас развивается ненависть к себе, непринятие себя и в крайних случаях бросить все, уехать, потерять интерес к жизни. Боль от нереализованности себя как личности провоцирует развитие большого комплекса проблем и заболеваний, которые в дальнейшем переходят в состояние хронических (постоянных). Если человек на протяжении длительного времени не находит ресурса или вариантов как с этим справиться, и вообще уходит из жизни, то есть большая вероятность, что такая вот информация передаётся дальше его детям и внукам, если они есть. Причина – элементарная, варианты решения есть, а последствия катастрофические.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 6 (ДЛЯ РАБОТЫ С КОРРЕКТОРОМ И ИНТЕГРАТОРОМ) | **РАБОТА С ПРОШЛЫМ И ПРОШИВКАМИ (установки, привычки, убеждения)** |

Допустим, вы в одиночку или при помощи наших специалистов закончили диагностику и СПЗ (1-5 шаги).

Что делать дальше? В течение 1 – 2х недель вы ведёте ДУИ и выписываете то, что требуется по определенному шаблону. Как уже было сказано раньше – это нужно для понимания, что у Вас и где именно «не так» (зона, проявления, роли, качества, привычки, реакции). Но не так, не потому что «как-то должно быть в идеале», а потому что сам Ваш организм ведёт Вас в сторону «спокойствия и гармонии», а Вы, своими неумелыми действиями продолжаете его эксплуатировать, все ближе и ближе подводя к «истощению» и «сверх затратам внутренних ресурсов».

Чем это чревато? Правильно, энергопотери и сигналы, которые поступают в Ваш мозг от органов и клеток, говорящие Вашему уму, что пора бы прекратить «насилие». Но Вы не слушаете, не слышите и всячески отмахиваетесь от него. Что происходит дальше? Депрессии, апатия и выключение Вас из активной жизни путем болезней, поскольку Вы слишком далеко ушли от состояния «гармонии», которое Ваш организм старается удерживать, а Вы этого не понимаете.

Именно на этом этапе люди начинают пить таблетки, звонить психотерапевтам и прибегать к нестандартной медицине. Хотя все гораздо проще. Но Вы и тут не понимаете.
Поэтому именно для этой цели у нас есть отдельное направление в работе, связанное с правильным усвоением «прошлого опыта» в рамках **ГТС (График Травмирующих Событий)** и направление, отвечающее за нейтрализацию неправильных «убеждений/прошивок» (в психологии это часто называют подсознанием) – **ЭИП2** (Поиск и нейтрализация неправильно работающих мыслей и реакций на события внутренней и внешней жизнедеятельности человека, а точнее его ума).

Поскольку данная работа занимает куда больше времени, чем просто «снижение энергозатрат» в рамках ЭИП1 и СПЗ, то рассказывать тонкости работы я не буду. Скажу лишь, что без понимания и навыков «приведения себя в состояние спокойствия» простому человеку будет довольно проблематично этим заниматься. А особенно – самому расшифровывать свой «код» и усилием мысли менять весь свой эмоциональный фон.

По сути здесь нет ничего сложного, вопрос лишь в опыте, навыках и понимании, куда стоит смотреть, что является «обманкой» нашего ума или следствием привычки, привитой Вам когда-то, где-то и кем-то.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 7(В РАМКАХ РАБОТЫ С КУРАТОРОМ) | **РАБОТА С ТЕКУЩИМИ СОБЫТИЯМИ И РЕАКЦИЯМИ В РЕАЛЬНОМ ВРЕМЕНИ** |

Кроме уже ранее озвученных инструментов: ЭИП1, СПЗ, ДУИ, ГТС, ЭИП2 вы можете найти в данном документе и другие. Такие как **50в и 30з**.
Это определенный набор вопросов, который также влияет на качество вашей жизни или, если быть точным, на всю Вашу мотивацию при занятости в любой из сфер по СПЗ.
Если Вы на эти вопросы отвечали уже или ответы на данные вопросы Вас не устроили – Вы можете посмотреть представленные ниже и сопоставить Вашу текущую версию ответов.

Может быть такое, что ответы на вопросы – они вовсе и не ваши ответы, и именно по этой причине Вы находитесь там, где не должны. Занимаетесь тем, что Вам противно. Общаетесь с людьми, которые Вас не понимают. Или вовсе делаете что-то, что противоречит Вашему внутреннему вектору «правильных действий». Поэтому посмотрите еще раз эти вопросы. Возможно, Вам потребуется не один час или не один день, чтоб «найти-получить», требуемый Вам ответ. Ответ от себя. Ответ от жизни. От других рядом проходящих людей. Ответ, который будет точным, честным, спокойным и понятным Вам.

Вот только имейте в виду – Ваши ответы – это Ваши ответы. Ответы других людей – это их ответы, которые не факт, что верные или Вам по-настоящему подходят.

|  |  |
| --- | --- |
| ШАГ 8 | **ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ И ЗАНЯТИЙ** |

**Спустя допустим 2 недели, у вас набрался набор определенных документов, бумаг и ответов в рамках работы над собой. Что делать дальше?**Работа над изменением жизни, личности, своих реакций на события или действий в материальном мире является планомерной и носит характер определенной продолжительности во времени.

Поэтому ожидать быстрых изменений не стоит. Даже, если Вы, как Вам кажется, что-то в себе уже изменили, то окружающий мир должен аккуратно под Вас подстроиться. Нет смысла его «подгонять», потому что Вы такой быстрый и Вам кажется, что всё уже сделано. Наблюдайте за событиями вне вашего тела, в зависимости от внутреннего уровня спокойствия, гармонии и увеличивающейся энергии.

**Первые изменения можно наблюдать в течение первого месяца, обычно трех месяцев.
Полное изменение жизни возможно в течение 9 и 12 месяцев, то есть года соответственно.**

Еще раз повторю: у нас нет задачи быстро сделать что-то, убрать из Вашей жизни что-то или кого-то моментально, как и не получится сразу привести Вас к успеху в рамках познания себя. Такие обещания могут давать только люди, которые не учитывают события окружающей жизни или попросту хотят ввести Вас в заблуждение.

Ни один процесс на земле и в нашей жизни не происходит «моментально». На всё нужно время. В конце концов – посмотрите, сколько лет Вы шли к тому, где оказались сейчас и спросите себя: почему Вы оказались тут? Наверно, потому что «Вы шли не туда» или «Шли, не понимая, идёте Вы или спите.» Но тут я могу Вас обрадовать. Каждый день работая над собой, «спать» вы уже не сможете, так как отслеживание своих мыслей, состояний, разговоров, событий или энергосостояния – это самая сложная и одновременно простая работа в Вашей жизни. Почему? Потому что кроме Вас этого никто больше не сделает. Даже наши специалисты – это всего лишь помощники, но не более.

70% всех уроков, действий и задач Вам придется проходить в одиночку, методично отслеживая их, свои состояния и корректируя каждый свой шаг в зависимости от профилактических действий.

Но! Еще раз напомню – данная методика подходит почти любому человеку из почти любой сферы занятости и с почти любой жизненной ситуацией. Почему? Потому что такая была цель всех 15 летних разработок. И потому, что кроме Вашей лени и нежелания заниматься собой, Вас ничто больше не останавливает и не может остановить.

Достать ручку и бумажку может в наше время даже школьник, бомж или представитель самого низшего класса за чертой бедности. В любом случае в этой книге будет ряд советов, рекомендацией и практических действий, которые Вы можете начать практиковать уже завтра (или сегодня), если захотите.

**Мы тут лишь за тем, чтобы у Вас это получилось более качественно, точно и не нужно было тратить годы Вашей жизни или жизни Ваших родных, которые за Вас Вашу работу не сделают.**

Изменения начинаются c сейчас.

Основные ошибки и проблемы в работе с системой:

1. Работа с системой как с книгой, а не как с инструкцией или методикой.
2. Попытки или привычка руководствоваться мнением 3-х лиц, не знакомых и не понимающих работу системы.
3. Общение с автором системы как с начальником или старшим братом/учителем/папой/другом.
4. Попытка делать параллельно другие дела и применять другие методики или упражнения, создавая тем самым в голове обилие концепций.
5. Использование системы и инструментов как непреложной истины.
6. В процессе освоения инструментов возникает желание и/или срабатывает механизм под названием «Я знаю, как оно должно быть написано».
7. Изначальное непонимание для чего нужны инструменты и как с ними работать
8. Невозможность правильно заполнять ДУИ по разным причинам.
9. Избыточное «ковыряние» или сидение в прошлом. Влияние старых привычек и схем поведения.
10. Большая зависимость от внешних источников энергии, информации или эмоций.
11. Попытки делать больше 1-го действия в единицу времени.
12. Невыполнение рекомендаций, относящихся к тому или иному инструменту системы.
13. Неумение фокусироваться на ощущениях в теле.
14. ЭИП2-проблемы в виде срабатывания обманок ума или запуск механизмов компенсации: потери энергии и попытки её восполнить, самоунижения и попытки возвыситься, нежелание уделять время своим ощущениям, и привычка стараться предугадать действия и мысли других.
15. Неспособность или отсутствие навыка разделять и отделять свои мысли/ощущения от людей или от поля, где вы находитесь во время работы с системой.
16. Применение инструментов при низком интересе или в пониженных энергосостояниях без чёткого понимания/плана выхода из данной апатии/лени.

Связь ЭИП1 с другими инструментами системы для проработки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Нарушение связи ум-тело | ДУИ |
| 2 | Выявление основной проблемной зоны | СПЗ, ЭИП2, КЛ |
| 3 | Наличие больших энергозатрат | ДУИ, СПЗ, ГТС |
| 4 | Мало опыта, чужие программы, влияние прошлого | ДУИ, ГТС |
| 5 | Смещение внимания в сторону чужих жизней и чужой ответственности | ДУИ, 50в, 30з |
| 6 | Влияние одного типа опыта или одного события | ДУИ, ЭИП2 |
| 7 | Проблемы со сферами по СПЗ, нехватка сфер деятельности | ДУИ, СПЗ |
| 8 | Нет понимания важности нового опыта, «загрязнение» органов чувств | ДУИ, 50в |
| 9 | Наличие проблем по ЭИП2, влияние чужих «установок», не выстроен личный диалог с жизнью | ДУИ, 50в, ЭИП2 |
| 10 | Нет опыта или наличие неправильного опыта в ощущении себя | ДУИ, 50в, ЭИП2 |
| 11 | Неумение самоочищаться от инфомусора, неспособность различать/разделять причину и следствие | ДУИ, СПЗ |
| 12 | Следствие неспособности видеть причину событий в себе, перекладывание ответственности | 50в, ЭИП2 |
| 13 | Механизмы компенсации собственных слабостей или зависимостей | ЭИП2 |
| 14 | Компенсация нехватки внимания к себе, утечка внимания | ЭИП2 |
| 15 | Компенсация длительного опыта в роли «никто» или «ребёнок», раздутая фантазия | ДУИ, СПЗ |
| 16 | Неспособность взять ответственность за себя и свои проявления, утечка внимания в периферию, непонимание причин и следствий | ГТС, ЭИП2 |
| 17 | Неумение отделять себя и свои ощущения от других людей или внешней среды | ДУИ |
| 18 | Отыгрыш старых зависимых ролей, потребительское отношение и влияние привычек, низкая осознанность | СПЗ, 50в |
| 19 | Малый опыт по реализации своих истинных целей и желаний | ДУИ, 50в, 30з |
| 20 | Влияние прошлого событий на настоящее и формирование будущего | ГТС |

ДУИ – ДНЕВНИК УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

ГТС – ГРАФИК ТРАВМИРУЮЩИХ СОБЫТИЙ (НА БАЗЕ ДУИ)
СПЗ – СПЕКТРОГРАММА ЗАНЯТОСТИ (УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ)

ЭИП2 – НАУ – РАБОТА С НЕГАТИВНЫМИ УСТАНОВКАМИ, РЕАКЦИЯМИ И ПРИВЫЧКАМИ

ЭИП1 – ДИАГНОСТИКА ЭНЕРГО ИНФОРМАЦИОННЫХ ПАРАЗИТОВ

КЛ – КАРТА ЛИЧНОСТИ

50в – ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОРАБОТКИ ЛИЧНОСТИ И РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

30з – ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОРАБОТКИ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И РЕАЛИЗАЦИИ В СОЦИУМЕ